

★ 令和6年元旦の能登半島地震で ★
被災された皆さま & 支えてこられた人達へ

日曜日につながる通話料・相談料無料のフリーダイヤル

「こころの避難所相談電話」

0 1 2 0 - 1 1 1 - 9 1 6

1月末迄の「毎週日曜日」PM 1時～6時

☆ 12月29日から令和7年1月5日迄は「毎日」 ☆



誰かとすこし話したい、など、気軽にお電話ください

- 相談に応じるのは、臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士
保健師・精神科医師などです

実施団体

主催: 日本精神衛生学会

共催: 日本精神保健福祉士協会

協力: 日本臨床心理士会 日本公認心理師協会



QR コードを読み取り
チラシのシェアにご活用ください。